

# LYCKOKAKOR (MED ELLER UTAN SJÄLVA KAKORNA...)

Vid ett speciellt tillfälle bjöd jag på små chokladkakor med lyckotexter, inspirerade från så kallade fortune cookies (med skillnad att texterna låg i en skål bredvid och inte inuti själva kakan). En kaka + en text. Det blev en fin stund då många fick ett budskap de behövde just då.

Naturligtvis kan man strunta i både bjudning och kakor och istället lägga alla texter i en vacker burk och ta som sin dagliga vitamin – en om dagen.

Hur kan du använda lyckokakstexterna på ett sätt som passar dig?

## Gör såhär:

1. Skriv ut texterna. Klipp ut varje text för sig och vik på mitten.
2. Lägg i en vacker skål eller burk.
3. Bjud på en text till dina favoritkakor på nästa bjudning.  
Eller ta själv en text om dagen – med eller utan kaka;)

*Tips! Köp en vacker skål på loppis och fyll den med texter.  
Voila!, så har du en jättefin och personlig present att ge  
till en kär vän!*

Allt du behöver göra är att lyssna på dig själv.

Ett steg i taget.

Livet är här, just nu. Andas.

Möjligheter finns närmare än du kan tro.

Tid tar tid. Tålamod min vän.

Att vakna på fel sida är inte hela världen.

Att vara glad kan göra dig glad.

Bara den som är rädd kan vara modig.

Vem mår bäst av en komplimang, den som ger eller den som får?

En liten insats kan göra stor skillnad.

Vad behöver du? Egentligen?

Goda skratt smittar.

För en hel kakbuffe' behövs alla sorter.

Vad glädjer dig idag?

Stora ting görs av små människor.

Tänk dig om allt vore uppochned! Du också.

Hur länge ska du vänta?

Gå en omväg och se vad som händer.

Vad är det som hörs när du är tyst?

Tänk på att inte tänka på nåt ibland.

Låtsas att du är någon annan. Vad ser du då?

Du väljer.

Heja! Heja! Heja! Du klarar det.

Tänk vad mycket bra du har åstadkommit!

Vad kan jag göra mer av som gör mig glad?

Är det du vill också det du behöver?

Vem vill du visa uppskattning idag?

Vilken sång får dig att dansa inombords? Sjung den tyst för dig själv!

Vad är det bästa som kan hända idag?

Att vara tyst är att ge plats för andra röster.

Även roliga saker kan bli till krav.

Måste du verkligen?

Är du på rätt väg eller behöver du kolla kompassen?

Ibland syns inte målet från där man står. Gå i rätt riktning så klarnar det.

Jag vet inte var jag är, men jag vet att jag inte är vilse.

Alla tror. En del på att gud finns, de andra på att gud inte finns.

Vad vet du idag som du inte visste för ett år sedan?

Vem beundrar du och varför?

Tar du emot lika mycket som du ger?

Praktisera syrgasprincipen. (ge sig själv syre först innan man hjälper andra)

Lyckotroll eller monsterkontroll?

Hur känner du dig just nu?

Livet utmanar oss att våga leva såsom vi är.

Du står framför en lyckobrunn. Vad önskar du?

Vilket tips eller råd vill du ge till dig själv?

Du är fantastisk!

Är du rädd för att lyckas eller för att misslyckas?

Det är din tur nu!

Ge dig själv en stor varm kram varje dag!

Sscchhh! Det är någon som viskar...

Vad önskar du att du vågade?

Jag kan lära mig något om mig själv idag.

Vem ser dig som den du vill vara?

Om du springer för fort ser vardagens guldkant beige ut.

Om vi fick allt vi önskade skulle vi bli ganska olyckliga...

Begränsa inte dina utmaningar, utmana istället dina gränser.

Lyckan bor inuti. Därför är det onödigt att leta världen runt.

Du inspirerar andra – när du minst anar det.

Det du ser som din brist är ofta det du har mycket av.

Om du inte är dig själv fråntar du oss andra gåvan att se dig som du är.

När det tar som mest emot är vi nära ett genombrott.

Det är skönt att vara lite galen ibland.

Ibland när det inte blir som man tänkt sig, så blir det bättre!

Att testa något nytt är att fortsätta upptäcka livet.

Nyfikenheten hjälper dig!

Se på saker som om det vore första gången. Vad ser du då?

Vad händer om du blundar medan du lyssnar?