

KURSDAG I KREATIVA METODER

Vill du lära dig fler kreativa metoder och övningar att använda i handledning av grupper?

Kreativa metoder ger energi, når den emotionella nivån, skapar fler handlingsalternativ och ger oss nya perspektiv. Fast fördelarna är många kan det kännas svårt eller otryggt att tillämpa eller hitta på nya övningar.

Den här dagen ägnas åt att reflektera och träna praktiskt på olika övningar. Målet är att du ska få fler verktyg med dig och ett ökat mod att tillämpa kreativa övningar och uttryckssätt.

De metoder som vi har i fokus just denna kursdag är visuella och gestaltande. Vi kommer praktiskt att använda flera olika visuella verktyg som bilder och ordkort. Vi kommer också att visa hur exempelvis traditionella fyrfältsövningar kan gestaltas och bli så mycket mer än vanligt.

Dagen passar dig som är handledare för grupper men även dig som arbetar med individuella samtal i olika former. Ingen förkunskap i kreativa metoder eller uttryckssätt behövs. Vi gör enkla övningar som kan involvera alla.

Datum: 11/9 kl 9-16 *eller* 5/10 kl 9-16 på Rum För Reflektion, Fruängen

Kursledare: Jenny Olofsson och Linda Michelin. Jenny är specialistsjuksköterska och utbildad handledare. Jenny handleder personalgrupper inom vård, omsorg, skola och socialtjänst. Linda är ACT-terapeut med vidareutbildning inom Uttryckande Konst (Expressive Arts). Linda hjälper även egenföretagare med kreativ produktutveckling.

Pris: en kursdag 2800:- (ex moms). Kursmaterial och fika ingår. Lunch kan beställas eller köpas från olika restauranger i området. Mer information vid anmälan.

Anmälan: via mail på hej@rumforreflektion.se eller till Jenny/Linda direkt



RUM FÖR **REFLEKTION**
www.rumforreflektion.se