

Fördjupning för föräldrar!

Kommunikation 2.0

Levla upp dina skills

Vi önskar att våra barn ska känna sig sedda och värdefulla, förstå förväntningar, våga anförtro sig vid problem och dela med sig av vad som händer i deras inre värld. Hur skapar vi bästa förutsättningarna för det? Jo, genom att vara kreativa i vårt sätt att kommunicera och bemöta. Ändå är det sällan vi tränar på det.

Nu finns möjligheten att lära sig mer om och träna på kommunikation baserad på empati, nyfikenhet och ärlighet. Den teoretiska grunden är Nonviolent Communication (giraffspråket) och Aktivt Föräldraskap.

En kreativ och empatisk kommunikation ökar din förmåga att:

- vara tydlig med vad du vill och varför
- komma ur tjat-fällan
- säga nej, eller ja, utan dåligt samvete
- lyssna utan att komma med lösningar
- förstå vad ditt barn egentligen menar bakom orden
- skapa stunder av värdefull kontakt i vardagen

Det vi tränar blir vi bra på. När vi inser var i kommunikationen vi går vilse så kan vi hitta en annan väg framåt. I första hand är gruppen öppen för de som gått kursen Aktivt Föräldraskap och vill fördjupa sig.

Måndagar 13 maj + 27 maj kl 18.30-20.30

Kursledare: Linda Michelin, linda@coachcreative.se

Pris: 750 kr (privatperson ink moms, företag ex moms)

Anmäl ditt intresse så får du datumen till nästa omgång om dessa datum inte passar.

